

**Hammersmith motor. funksj.skala for barn med SMA**

European Journal of Pediatric Neurologi (2003) 7, 155-159: M Main, H Kairon, E Mercury, F Muntoni;  
The Hammersmith Functional Motor Scale for Children with Spinal Muscular Atrophy: a Scale to Test  
Ability and Monitor Progress in Children with Limited Ambulation.

Skår; 2	Skår; 1	Skår; 0	Skår
1. Froskestilling/sittende på stol uten håndstøtte.	Enhåndsstøtte	Tohåndsstøtte	
2. Langsittende uten håndstøtte	Enhåndsstøtte	Tohåndsstøtte	
3. Halv rulle fra ryngleie, begge veier	En vei (V/H?)	Kan ikke	
4. Berører hodet med en hånd (V/H?) (sittende)	Bøyer hodet mot hånden	Kan ikke	
5. Berører hodet med to hender (sittende)	Bøyer hodet mot hendene	Kan ikke	
6. Ruller fra mageleie til ryngleie over høyre side	Skyver fra med hånden	Kan ikke	
7. Ruller fra mageleie til ryngleie over venstre side	Skyver fra med hånden	Kan ikke	
8. Ruller fra ryngleie til mageleie over høyre side	Trekker med hånden	Kan ikke	
9. Ruller fra ryngleie til mageleie over venstre side	Trekker med hånden	Kan ikke	
10. Kommer fra sittende til liggende (kontrollert ikke tilfeldig)		Kan ikke	
11. Kan innta underarmstøtte – løfter hodet opp	Holder stillingen når plassert	Kan ikke	
12. Løfter hodet fra mageleie (armene ned langs siden)		Kan ikke	
13. Kan innta firfotstående – løfter hodet opp	Holder stillingen når plassert	Kan ikke	
14. Kan innta strak armstøtte – løfter hodet opp	Holder stillingen når plassert	Kan ikke	
15. Kommer opp i sittende fra liggende via sideleie	Via mageleie	Kan ikke	
16. Kryper/åler	Kryper med hodet opp	Kan ikke	
17. Løfter hodet fra ryngleie	Gjennom sidebøy	Kan ikke	
18. Står med støtte av en hånd	Står med MINIMAL bolstøtte	Kne/hoftestøtte er nødvendig	
19. Står selvstendig: tell til > 3	Står selvstendig, tell til 3	Står et øyeblikk	
20. Går > 4 skritt uten hjelp	Går 2 – 4 skritt uten hjelp	Kan ikke	
Totalt			